

ANEXO

MANUAL

SISTEMA 10/20

INTERNACIONAL

INTRODUCCION

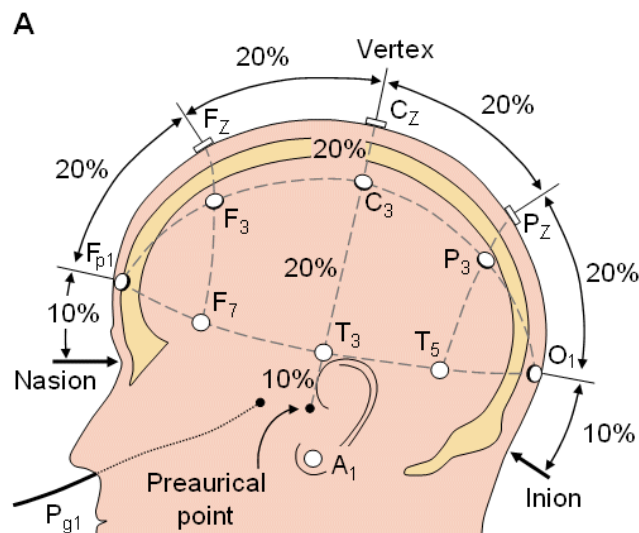
El sistema de 10/20 internacional es un método reconocido internacionalmente al describir la localización de cada uno de los electrodos.

Los números 10/20 hacen referencia al porcentaje (10 y 20) de distancia en la que deben estar colocados los electrodos en la parte frontal, occipital, de lado derecho e izquierda del cráneo.

Cada sitio tiene una letra para identificar el lóbulo y un número para identificar la ubicación del hemisferio.

ELECTRODE	Lóbulo
F	Frontal
T	Temporal
C	Central
P	Parietal
O	Occipital

Como sabemos no existe un lóbulo central únicamente se utiliza para ubicar la parte central del cráneo, la **Z** (zero) hace referencia a la mitad de la cabeza, los números 2,4,6,8 son los electrodos colocados en el hemisferio derecho y 1,3,5,7,9 los electrodos del hemisferio izquierdo.



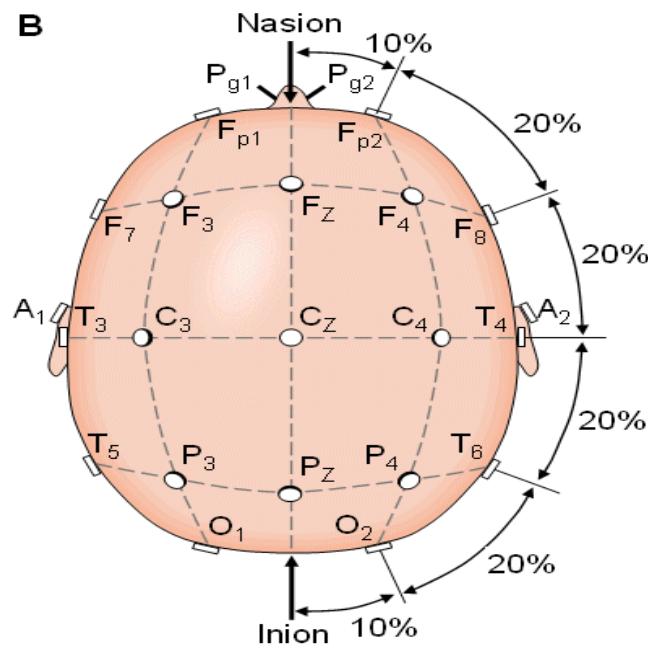
Cuatro puntos esenciales para la colocación de electrodos:

EL PRIMERO: A nivel del nasión que es el punto entre la frente y la nariz

EL SEGUNDO: A nivel de inion que es el punto más bajo del cráneo. es la parte posterior de la cabeza y normalmente es identificado por un tope prominente

Y LOS DOS ULTIMOS: Los puntos preauriculares que se colocan anterior al oído.

DISTANCIA ENTRE LOS ELECTRODOS



PASOS PARA COLOCACION DE ELECTRODOS

- 1) Tomar una cinta de medición.
Medir a lo largo de la cabeza desde el nasion al inion y ubicar la mitad .
- 2) Si mide 36cm la mitad seria 18cm y colocar el electrodo correspondiente (**Cz**).
- 3) Medir y marcar el 10% arriba del nasion y 10% arriba del inion, esta es tu marca preeliminar para **Fpz** y **Oz**. Si fuera 36cm el 10% seria 3.6
- 4) Marca el 20% en cualquiera de los dos de las primeras marcas, esas serán sus maracas preeliminares para **Fz** y **Pz**. Si midiera 36cm el 20% seria 7.2cm

- 5) Mida un punto preauricular al otro, deslice despacio su dedo hacia arriba y después hacia debajo hasta ubicar la muesca del zigomático, la cual es fácil de identificar, indicándole al paciente que abra despacio la boca. pensemos que mida 38cm.
- 6) Mida y marque el 50% del total de los puntos preauriculares y debe de interceptar con el punto **Cz**.
- 7) Mida y marque el 10% de los puntos preauriculares, ese será el punto **T3 y T4**. Si media 38cm de total el 10% será 3.8cm.
- 8) Mida de **T3 a Cz**. Supongamos mida 15cm.
- 9) Tomar el 50% de dicha medida y ese sera el punto **C3 Y C4**. Si midio 15cm el 50% sera 7.5cm.
- 10) Localice su punto **Fpz**.
- 11) Mida de **Fpz a Oz** formando una circunferencia. Pensemos que mida 56cm.
- 12) Mida el 5% de lado derecho e izquierda del punto **Oz**. Esas serán tus marcas de **O1 Y O2**. Si mide 56cm el 5% será 2.8cm.
- 13) Mida y marca el 5% de lado derecho e izquierda del punto **Fpz** y esos serán sus puntos **Fp1 y Fp2**. Si midió 56cm el 5% será 2.8cm.
- 14) Mida y marque el 10% hacia abajo del punto **Fp1 y Fp2** y esos serán sus puntos **F7 Y F8**. Si el total de la circunferencia midió 56cm el 10% será 5.6cm.
- 15) Mida de F7 a F8 y anote la distancia. Pensemos que mida 32cm.
- 16) Mida y marque la mitad de la distancia entre **F7 Y F8** y se interceptara **Fz**.
- 17) La medida que debe de haber entre **F7 y Fz** debe ser la mitad del total de **F7 y F8**. Si midió 32cm la mitad seria 16cm.
- 18) Mida la distancia entre **F7 y Fz** así como **Fz y F8** y la mitad de cada una será el punto **F3 Y F4**. Si mide 16cm la mitad será 8cm.
- 19) La medida que hay entre **Fp1 a F3 y Fp2 a F4** debe de ser de 7cm.
- 20) Mida de **Fp1 a O1 Y Fp2 A O2** y se debe de interceptar con el punto **C3 y C4** y medir 28cm.
- 21) Medir de **Fp1 A C3 Y Fp2 a C4** y se debe de interceptar con el punto **F3 y F4**.