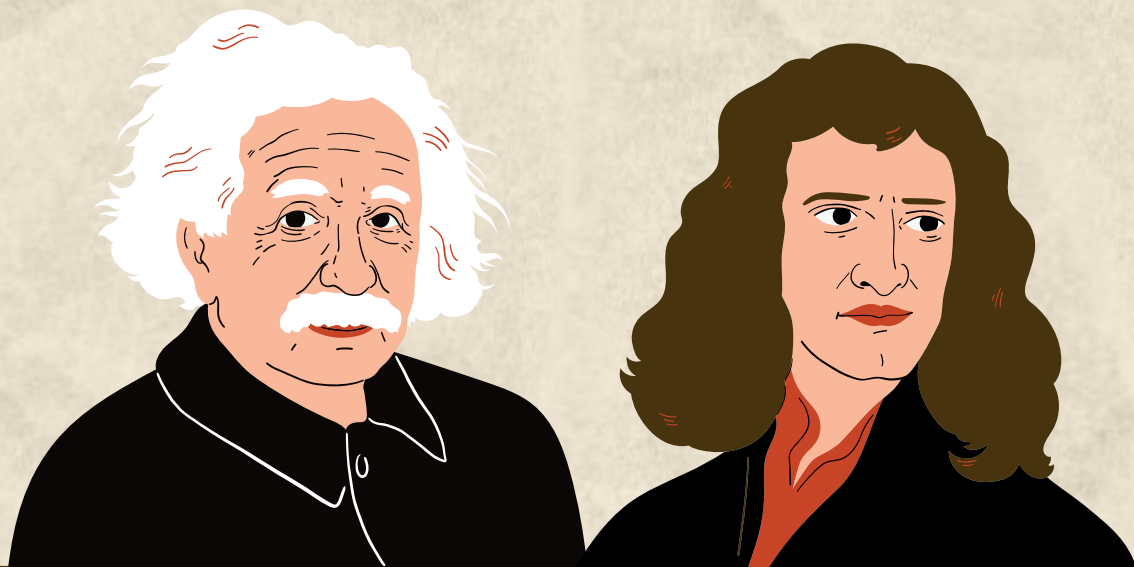


# EL MISTERIO DE LA CREATIVIDAD

Personajes como Leonardo Da Vinci, Albert Einstein, Isaac Newton o Miguel Ángel, son algunos de los genios en la lista de la historia de la humanidad, llena de **personalidades desbordantes de creatividad.**



## "Entrenando el cerebro"

Es posible entrenar el cerebro en áreas determinadas para estimular ideas originales, un ejemplo de esto es la escritura creativa, que ayudará a mejorar la conectividad neuronal dentro de una misma red.

**"Si posees más conocimiento para hacer conexiones, puedes llegar a tener ideas más creativas"**

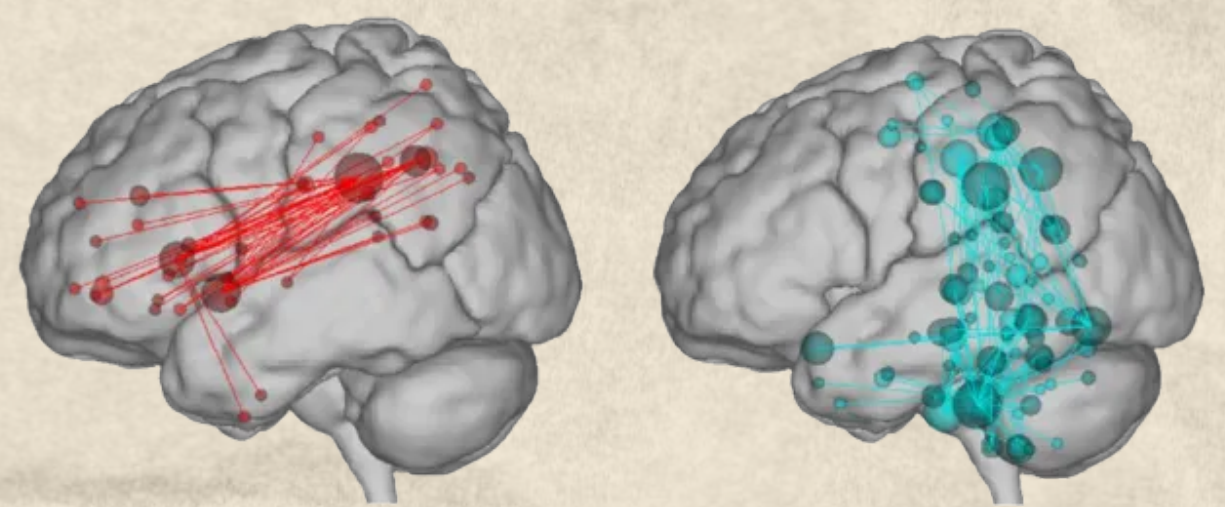
Elaborado por:

- **Cabrera Alejandra**
- **Rodríguez Irving**
- **Suárez Itzel**

## Referencias:

- BBC News Mundo. (2018, 21 febrero). Así funciona el cerebro de las personas creativas según Roger Beaty, experto en neurociencia cognitiva de la Universidad de Harvard. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-43089118.amp>.
- ¿En qué consiste el lado artístico del cerebro? (s. f.). Psicología y Vida - SacoLife.com. <https://psychology.sacolife.com/54327/en-que-consiste-el-lado-artistico-del-cerebro.html>

**¿Las personas que generan ideas originales en su vida cotidiana tienen un cerebro distinto a los demás?**



Durante la investigación, publicada en la revista científica estadounidense ***Proceedings of the National Academy of Sciences*** se encontró que el pensamiento creativo ocurre en tres procesos.

- 1.- Red neuronal por defecto- utilizada en la imaginación
- 2.- Red de control ejecutivo - entra en función por la toma de decisiones
- 3.-Red prominencia,, que se utiliza para discernir la importancia de las cosas

Normalmente estas redes no se activan al mismo tiempo.

Por ejemplo, cuando se activa la red de control ejecutivo, la red neuronal por defecto se desactiva.

La investigación sugiere que...

**"Las personas creativas tienen una mayor habilidad para coactivar redes neuronales que habitualmente trabajan por separado"**