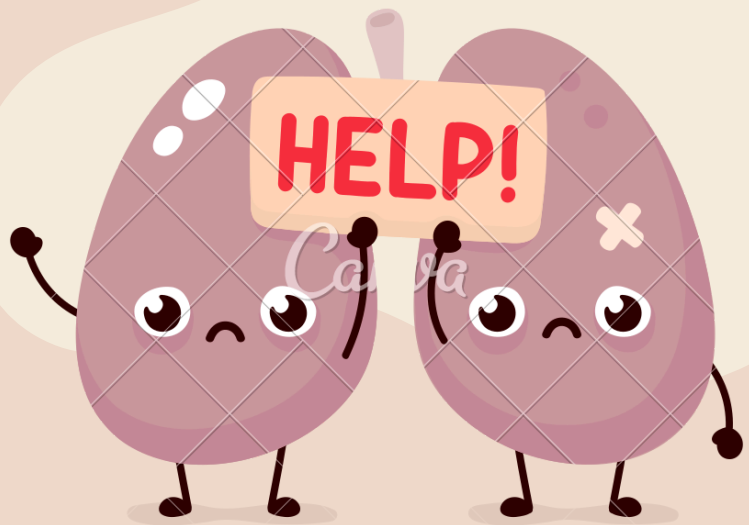


DESCUBRIENDO EL

ASMA

POR: YARETZI ABIGAIL
NAVA VEGA



La principal función del pulmón es el intercambio de gases y para que este se realice es necesario el movimiento del aire desde el exterior hasta los alvéolos (parte de los pulmones) y viceversa.

Esta movilización durante la inspiración debe vencer dos resistencias: la resistencia elástica del pulmón que se opone a la distensión y la resistencia de la vía aérea que se opone al paso del aire.

Es el impedimento del flujo de aire, causado por una disminución del tamaño de la vía aérea, en especial durante la espiración.

OBSTRUCCION DEL AIRE DURANTE LA INSPIRACION

Esta obstrucción suele ser episódica (crisis o intensificación) asmática y parcial o completamente reversible

LA OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA CAUSADA POR:

BRONCOESPASMO

TAPONAMIENTO DE LA VÍA AÉREA

INFLAMACION

1) contracción del músculo liso

2) aumento de la secreción mucosa, que suele ser muy adherente y en casos de asma grave puede ocasionar

3) engrosamiento de la pared traqueobronquial por inflamación y/o remodelación. generalmente es de predominio eosinofílico,

HISTORIA CLÍNICA

Dentro de la evaluación inicial debe considerarse la coexistencia o reporte de síntomas respiratorios: disnea, sibilancias, dolor opresivo torácico y tos.

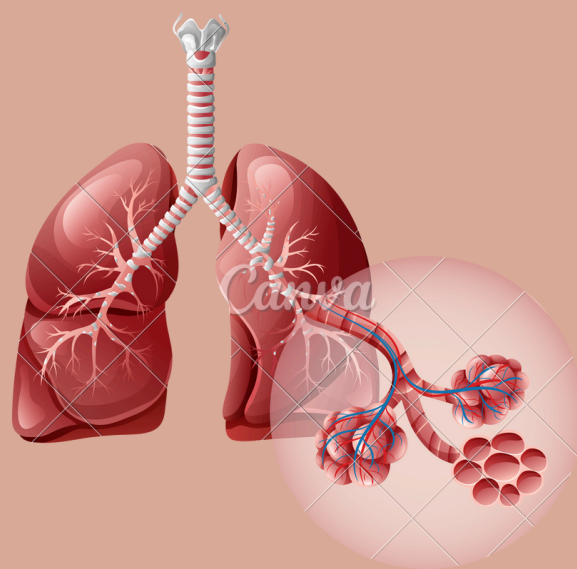
Además, es importante valorar el grado de severidad, agravamiento nocturno, comorbilidades y algunos contextos especiales (embarazo, ancianos, fumadores, ocupacional, desencadenantes alérgicos)

PRUEBAS DE DIAGNOSTICO

La espirometría mide la cantidad de aire que usted exhala y la velocidad con que lo hace.

Las pruebas de flujo espiratorio pico (FEP) miden la velocidad con la que puede expulsar el aire utilizando un esfuerzo máximo.

Las pruebas de respuesta a los broncodilatadores miden cuánto mejor puede soplar el aire tras inhalar un broncodilatador de acción rápida, un medicamento que ayuda a abrir las vías respiratorias relajando los músculos que las rodean.



¿CÓMO SE TRATA EL ASMA?

Los medicamentos para alivio rápido ayudan a prevenir o aliviar los síntomas durante un ataque de asma.

CORTICOSTEROIDES ORALES

ANTICOLINÉRGICOS DE CORTA ACCIÓN

reducen la inflamación de las vías respiratorias.

ayudan a abrir las vías respiratorias rápidamente.

1. GLOBAL INITIATIVE FOR ASTHMA, GLOBAL STRATEGY FOR ASTHMA MANAGEMENT AND PREVENTION. WWW.GINASTHMA.ORG
2. GEMA 5.2. GUÍA ESPAÑOLA PARA EL MANEJO DEL ASMA. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA, 2022;
3. MENZIES-GOW A, MOORE WC, WECHSLER ME. DIFFICULT-TO-CONTROL ASTHMA MANAGEMENT IN ADULTS. J ALLERGY CLIN IMMUNOL PRACT 2022; 10 (2): 378-384. DOI: 10.1016/J.JAIP.2021.12.007

ASESORAS: DRA. TERESA ANTONIA MELÉNDEZ VICTORIA Y DRA. ROXANA ISELA NORIEGA NAVARRO

FACULTAD DE MEDICINA, UNAM

MATERIA OPTATIVA: DE FISIOPATOLOGÍA DE LA HIPEREXITABILIDAD NEURONAL
DEPARTAMENTO DE FISIOLOGÍA