

LA ENFERMEDAD DE LAS 1,000 CARAS

Esclerosis Múltiple

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad **autoinmune** y **desmielinizante**, en donde los linfocitos T comienzan a atacar la mielina de los axones del Sistema Nervioso Central. Esta pérdida afecta gravemente la conducción de los **impulsos nerviosos**, causando diversos síntomas neurológicos

¿1,000 CARAS?

El daño neurológico, dependiendo de su localización y gravedad, producen una **serie de síntomas sumamente variados**, que pueden ser confundidos con otras patologías:

- Alteraciones motoras
- Hormigueos o entumecimientos
- Problemas visuales
- Fatiga y problemas emocionales (depresión y ansiedad)
- Dificultades cognitivas (memoria, atención, velocidad de procesamiento, etc.)

¿CÓMO LA DESMIELINIZACIÓN PRODUCE ESTOS SÍNTOMAS?

La pérdida de mielina causa estragos en la conducción del impulso nervioso a través del axón y posteriormente la sinapsis

- La mielina se organiza en los axones como nodos de Ranvier, los cuales permiten la conducción saltatoria en el que el potencial de acción viaja rápidamente.
- En la Esclerosis Múltiple, el daño a la mielina hace que la transmisión se vuelva errática, lenta o incluso puede anularse por completo.



¿HAY CURA?

No existe una cura para la EM, pero los tratamientos buscan reducir los daños, modular la respuesta inmune (con *interferon beta* y *natalizumab*) y mejorar la calidad de vida.

¿Qué nos depara el futuro?

Las investigaciones continúan en busca de nuevas estrategias para regenerar la mielina y proteger a las neuronas de la denegeración. Mientras tanto, un tratamiento temprano y un enfoque integral pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes y ralentizar la progresión de la enfermedad.

Referencias:

- Toro Gómez, J., Yepes, M., & Palacios Sánchez, E. (2010). *Neurología* (2.a ed.). Manual Moderno
- Zaidat, O., Miles, J., & Lerner, J. (2020). *El pequeño libro negro de la neurología* (6.a ed.). Elsevier.
- Murray, T., Reingold, C., & Holland, N. J. (2002). *Esclerosis Múltiple: Guía Práctica para el Recién Diagnosticado* (T. Corona Vázquez, Ed.; P. Frías de Thomas, Trad.). Demos.