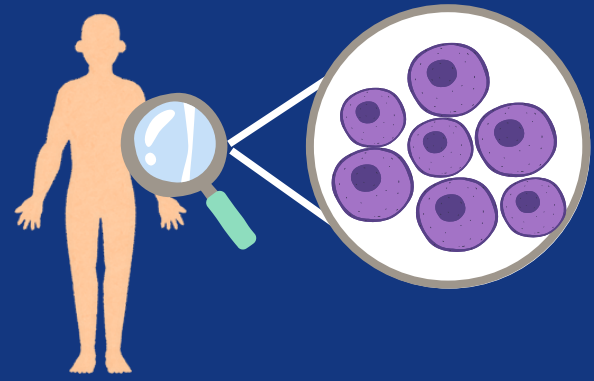


¡LA CÉLULA: LA PEQUEÑA FÁBRICA DE NUESTRO CUERPO!

Las células son como pequeños mundos dentro de nuestro cuerpo. Aunque son diminutas, ¡tienen todo lo que necesitan para hacer que funcione bien! Vamos a descubrir qué hay dentro de ellas y cómo nos mantienen sanos y llenos de energía.



El volumen de una célula

Las células son tan pequeñas que solo puedes verlas con un microscopio, ¡pero tienen mucho espacio dentro! Este espacio se llama volumen, como si fueran pequeñas bolsas llenas de agua y herramientas.

El espacio mágico dentro de la célula

Retículo endoplásmico

El retículo endoplásmico es como una fábrica dentro de la célula. Aquí se hacen proteínas y otras sustancias que la célula necesita para crecer y repararse.

Núcleo

El núcleo es como la oficina del jefe. Aquí se guardan las instrucciones (llamadas ADN) que dicen a la célula qué hacer. ¡Es el centro de control de la célula!

Aparato de golgi

El aparato de Golgi es el empaquetador. Recibe las proteínas y las empaqueta en 'bolsitas' para enviarlas a otras partes de la célula o fuera de ella.

Mitocondrias

Las mitocondrias son como las plantas de energía de la célula. Ellas convierten la comida en energía, que la célula necesita para funcionar.

Lisosoma

Los lisosomas son como los basureros de la célula. Se encargan de descomponer y eliminar las cosas que la célula ya no necesita.

Membrana celular

La membrana celular es como una pared que protege la célula. Tiene puertas muy pequeñas que dejan entrar y salir cosas importantes, como el oxígeno y los nutrientes.

Citosol

El citosol es un líquido que llena la célula, como el agua en una pecera. Aquí es donde las cosas se mueven y ocurren las reacciones necesarias para que la célula funcione.

Referencias

1. Alberts B, Johnson A, Lewis J, et al. *Molecular Biology of the Cell*. 6th ed. New York: Garland Science; 2014.
2. Lodish H, Berk A, Kaiser CA, et al. *Molecular Cell Biology*. 8th ed. New York: W. H. Freeman; 2016.