

Hablemos de...

Migraña

01

¿Qué es la migraña?

Es un dolor de cabeza que puede causar un dolor pulsátil intenso o una sensación pulsante generalmente de un solo lado. A menudo suele estar acompañada de náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y al sonido.



02

Los ataques de migraña pueden durar de horas a días y el dolor puede ser tan intenso que interfiere en tus actividades diarias.

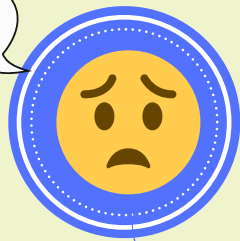
Todo empieza en tu cerebro



Tus neuronas se emocionan y sacan mucho potasio

Potasio

Ay no...



Cloruro

Tanto Potasio le impide a Cloruro decirle a tus neuronas que se calmen

¡Dato! Puede ser por alteraciones en canales de calcio, potasio o liberación de glutamato excesiva



Llega Glutamato y emociona más a las neuronas

De la emoción, los vasos sanguíneos se dilatan

Las neuronas le avisan a los vasos sanguíneos de la fiesta

Tanta emoción genera dolor

03

Diagnóstico

Suele ser meramente clínico y se basa en la frecuencia de las crisis, características del dolor y síntomas que acompañen este dolor.

04

Tratamiento

Depende la intensidad y frecuencia de las crisis. El tratamiento más común es con el uso de AINES (como la aspirina) sin embargo, el tratamiento debe ser personalizado y de acuerdo a cada paciente.

¡Recuerda siempre acudir con tu médico ante cualquier duda o síntoma!

Bibliografía

Pascual, J. (2019). Cefalea y migraña. Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 12(71), 4145-4153. <https://doi.org/10.1016/j.med.2019.01.010>
Migraña - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (s. f.). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/migraine-headache/symptoms-causes/syc-20360201>

Autor: Rodríguez Castro Wendy
Asesoras: Dra. Teresa Antonia Meléndez Victoria y Dra. Roxana Isela Noriega Navarro
Materia Optativa: Fisiopatología de la hiperexcitabilidad Neuronal
Departamento de Fisiología
Facultad de Medicina, UNAM